

L'AUTUNNO E L'INVERNO COL MAZAROL

Le Guide naturalistico-ambientali della Cooperativa Mazarol presentano il nuovo programma di escursioni per **l'autunno e l'inverno 2010-2011**: percorsi naturalistici alla scoperta delle emozioni e dei colori autunnali lungo sentieri sempre nuovi, passeggiate abbinata al pranzo nelle più tipiche osterie per conoscere la cucina e i sapori bellunesi, itinerari con le ciàspe per incontrare l'inverno con i suoi suggestivi paesaggi, percorsi sotto la Luna per vivere le magiche atmosfere della notte e seguire i misteriosi sentieri delle stelle, merende, civette, musica e leggende dolomitiche. Per trascorrere la stagione più fredda in compagnia, in sicurezza e con tutta la curiosità del Mazarol.

Sabato 16 ottobre - escursione pomeriggio-sera

Il Bramito della Luna con le corna

Il canto d'amore del cervo nell'antica Foresta

Percorso: anello di Mezzomiglio in Cansiglio
Ritrovo piazza Farra d'Alpago, ore 16.00 - Difficoltà: facile (250 m) - Cena presso il Rifugio Casera Mezzomiglio - Costo tutto compreso: 28 €

Domenica 17 ottobre 2010 - escursione con Geologo

Dolomiti Patrimonio dell'Unesco

Fuori dall'isola, dalla Val di Garés alle Pale di San Martino

Percorso: Capanna Cima Comelle, Forc. Cesurette, Valghere, Cascata delle Comelle
Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00 - Dislivello: 700 m - Difficoltà: media - In collaborazione con i Geologi di "Dolomiti Project" - Costo: 20 €

Sabato 23 ottobre 2010 - escursione notturna

Quattro passi nella notte tra le cime d'argento

Al Rifugio Carestiato con la Luna

Percorso: Rif. San Sebastiano, Rif. Carestiato, C.ra dei Pass, Rif. San Sebastiano - Ritrovo: piazza di Agordo, ore 19.00 - Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile

Sabato 23 e Domenica 24 ottobre 2010 - evento naturalistico

I Gufi d'autunno

Seminario teorico-pratico sugli Strigiformi Forestali della Foresta del Cansiglio

Due giorni con Marco Mastrorilli, uno dei maggiori esperti italiani di Rapaci notturni. Si alterneranno lezioni, laboratori pratici e escursioni di giorno e di notte con base a Casa Vallorch in Cansiglio. In collaborazione con il Gruppo Italiano Civette - costo tutto compreso: 110 € - (Programma dettagliato sul sito del Mazarol)

Domenica 24 ottobre 2010 - escursione giornaliera

L'anello dei 10 laghi

Splendido anello nei Lagorai, tra i larici vestiti d'oro
Percorso: Roncegno, Rif. Seròt, 7 laghi, La Portella, Seròt
Ritrovo: stazione corriere Borgo Valsugana, ore 8.30
Dislivello: 800 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 31 ottobre 2010 - escursione giornaliera

Luoghi per l'anima

Paesaggi incantati ai confini delle Dolomiti
Percorso: Cimabanche, P.so Pratopiazza, Rif. Vallandro, Carbonin
Ritrovo: bar "Al Check" (Tai di Cadore), ore 8.00
Dislivello: 500 m - Difficoltà: media

Domenica 7 novembre 2010 - escursione giornaliera

Il colle dei cervi e il lago delle mucche

Anello tra boschi e borghi zoldani
Percorso: Pralongo, Laghetto del Vach, Col Cervèr, Pralongo
Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00
Dislivello: 370 m - Difficoltà: facile

Domenica 14 novembre 2010

escursione giornaliera e merenda tipica

I tesori di Roncoi

Cascate, torrenti e casere da scoprire
Percorso: Roncoi, Cadin del Brentàz, Casera Fioc, Casera Camp, Roncoi
Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 8.00
Dislivello: 650 m - Difficoltà: media
Merenda dalla famiglia D'Inca di "Non solo frutta" - Costo tutto compreso: 15 €

Sabato 20 novembre 2010 - escursione notturna

Una notte in Paradiso

Il silenzio animato del buio del bosco
Percorso: Pian d'Avena, Soladen, Orandel, Paradisi, Pian d'Avena
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 19.00
Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

Domenica 21 novembre 2010 - dog trekking

Bau bau Mazarol!

Tu e il tuo cane assieme in escursione!
Iniziamo il percorso alla scoperta del dog trekking col Mazarol
Percorso: Igne, C.ra Brustolà, Podenzoi, Col Da Lol, Igne
Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00 - Dislivello: 500m - Difficoltà: media - istruzioni dalla segreteria Mazarol
Ammessi solo cani con vaccinazione antirabbica

Domenica 28 novembre 2010 - escursione giornaliera

Il lago della Val Galina

Anello tra uomo e natura, sotto le cime del Toc e del Col Mat
Percorso: diga Val Galina, Pale di Staol, Ricovero Casera del Pian - Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 9.00
Dislivello: 550 m - Difficoltà: media

Domenica 5 dicembre 2010 - evento naturalistico

L'applauso delle cornacchie

Come veri etologi, alla scoperta del dormitorio delle cornacchie grigie e di tutti i loro affascinanti segreti tra Montello e Piave
Percorso: mattina escursione a Palù di Moriago
pomeriggio visita al dormitorio delle cornacchie sul greto del Piave - Ritrovo: stazione di Pederobba, ore 9.30
Dislivello: assente - Difficoltà: facile

Domenica 12 dicembre 2010 - escursione giornaliera

Dentro e fuori le forre di Medón e Ardo

Che geologia a due passi da Belluno!
Percorso: Bolzano Bellunese, l'Olt, Scarpotola, Case Bortot, Bus del Busón, Pont de la Mortis. Pranzo presso il ristorante "Case Bortot" - Ritrovo: stazione di Belluno, ore 9.00 - Dislivello: 350m, Difficoltà: media - Costo tutto compreso: 30 €

Domenica 19 dicembre 2010 - escursione con le ciàspe all'alba e pranzo

L'Enrosadira del mattino

Il mitico panorama dell'alba chiara al Vallon Scur
Percorso: Passo San Boldo, C.ra Costa Curta, Cima Vallon Scur, Passo San Boldo
Ritrovo: Passo San Boldo, ore 5.00 - Dislivello: 550 m - Difficoltà: media - Pranzo al ristorante Laris al passo

Martedì 28 dicembre 2010 - escursione con le ciàspe

L'Alpago si tinge di bianco

Ciàspolata per ameni sentieri
Percorso: C.ra Crosetta, M.ga Venà, Le Val
Ritrovo: piazza di Lamosano, ore 9.00
Dislivello: 600 m - Difficoltà: medio-impegnativa

Giovedì 30 dicembre 2010 - escursione notturna con le ciàspe

Luna piena, ciàspe ai piedi e minestrone nella panza

Passeggiata notturna sulla neve argentata dalla Luna
Percorso: anello Casera dei Boschi, Campon d'Avena
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 19.00
Dislivello: 250 m - Difficoltà: facile
Cena di mezzanotte all'agriturismo Casera dei Boschi

Domenica 2 gennaio 2011 - escursione con le ciàspe

La neve del Col Duro

Una piccola cima dai grandiosi panorami

Percorso: Quattro Tabià, F.Ila Val Inferna, Col Duro, Val Inferna

Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00

Dislivello: 600 m - Difficoltà: media

Sabato 8 gennaio 2011 – ciàspe, cena e musica

Befane, Redóseghe e bianche Streghe

Passeggiata con le ciàspe in Cansiglio, cena, musica e leggende a Casa Vallorch

con gli Upà da le Strighe

Percorso: Vallorch, Villaggio Cimbri, Foresta, Vallorch

Ritrovo: piazza di Spert d'Alpago, ore 16.00

Dislivello: 50 m - Difficoltà: facile - Costo: 30 € (45€ con pernottamento a Vallorch)

Domenica 16 gennaio 2011 - escursione con pranzo

San Marcello e le campagne in festa

Carrarecce medievali che portano all'antica Sagra

Percorso: Umin, Grum, Vignui, Umin

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

Pranzo alla rinomata Sagra di San Marcello. Nel pomeriggio, visita guidata a Castel Lusa (25 partecipanti max)

Costo tutto compreso: 16 €

Domenica 23 gennaio 2011 - escursione giornaliera

Il Cammino delle Dolomiti

Scopriamo una parte del cammino tra spirito e natura

Percorso: Via dei Mulini tra Bribano, Seghe di Villa e Roe Alte

Ritrovo: stazione di Sedico, ore 8.00

Dislivello: assente - Difficoltà: facile

Domenica 30 gennaio 2011 - escursione con le ciàspe

I dì de la Merla se va de ciàspa!

In bilico sulla Piave, tra pianura e Dolomiti

Percorso: Milies, Forcelletta, Monte Zogo

Ritrovo: stazione di Alano-Fener, ore 8.00

Dislivello: 700 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 6 febbraio 2011 - escursione con le ciàspe

Ciaspolar alle spalle del Caregon

Due rifugi tra Cadore e Zoldano

Percorso: P.so Staulanza, Rif. Città di Fiume, F.Ila de la

Puina, M.ga Fiorentina

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00 - S.ta Fosca, ore 8.45

Dislivello: 350 m - Difficoltà: media

Domenica 13 febbraio 2010 - dog trekking con le ciàspe

Bau bau Mazarol!

Tu e il tuo cane assieme a ciàspolare

Percorso: La Casera, Faverghera, Rif. Bristot, Rif. Visentin

Ritrovo: stazione di Belluno, ore 8.00

Dislivello: 600 m - Difficoltà: media

istruzioni dalla segreteria Mazarol

Ammessi solo cani con vaccinazione antirabbica

Sabato 19 febbraio 2011 - escursione notturna con le ciàspe

La Luna con le Pale

La bianca notte sotto la Croda Granda

Percorso: S. Andrea, Biv. Menegazzi, C.ra Cavallera, S.

Andrea - Ritrovo: piazza di Agordo, ore 19.00

Dislivello: 500 m - Difficoltà: media

Domenica 20 febbraio 2011 - escursione con le ciàspe

Il Castello di Moschesin

Traversata ai piedi del gruppo San Sebastiano, Tamer, Moschesin

Percorso: M.ga Caleda, F.Ila Fagarei, M.ga Moschesin, C.ra

de la Roa - Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 350 m - Difficoltà: media

Domenica 27 febbraio 2011 - escursione con le ciàspe

Al Spiz de Pore

Le splendide vedute dal Monte Pore

Percorso: La Mierla, Pre da Pontin, Monte Pore

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 600 m - Difficoltà: media

Sabato 5 e Domenica 6 marzo 2011 - Trekking di 2 giorni con le ciàspe

Magie Ampezzane sulla neve

Trekking nel Gruppo della Croda da Lago pernottato al Rifugio Palmieri

Percorso: Pezie de Parù, Rif. Palmieri, Forc. Abrizzola, Forc.

de Formin - Ritrovo: bar "Al Check" (Tai di Cadore), ore 10.00

Dislivello: 500 m sab., 400 m dom. - Difficoltà: media

(iscrizione obbligatoria entro il 20 febbraio)

Domenica 13 marzo 2011 - escursione con le ciàspe

A bocca aperta a Malga Bocche

L'incanto bianco di Paneveggio

Percorso: Paneveggio, Val Menera, M.ga Bocche,

Paneveggio

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 400 m - Difficoltà: media

Sabato 19 marzo 2011 - escursione notturna

Le stelle di Rizzapol

La Luna accende i borghi e la foresta

Percorso: So. ranco, Rizzapol, Grisol de Entro, Grisol de Fora, So. ranco

Ritrovo: stazione di Longarone, ore 19.30

Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile

Domenica 20 marzo 2011 - escursione giornaliera

Le due Rocche

Storia, paesaggi e natura tra Cornuda e Asolo

Percorso: Asolo, Rocca di Asolo, F.Ila Mostacin, Rocca di Cornuda, Monte Sulder, Cornuda

Ritrovo: stazione di Cornuda, ore 8.00

Dislivello: 50 m - Difficoltà: media

Domenica 27 marzo 2011 - escursione con le ciàspe

Tre Cime nella neve

Sul terrazzo più bello tra le Tre Cime e il Cristallo

Percorso: P.te del Paludetto, Rif. Monte Piana, Piramide Carducci

Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 8.30

Dislivello: 600 m - Difficoltà: media

Domenica 3 aprile 2011 - escursione giornaliera

Acqua Bene Comune: ieri, oggi e domani

Lungo il torrente Veses, fino al Mulino di Santa Libera

Percorso: San Vettor Veses, Altanon, Velos, Ignan, Mulino di Santa Libera a Salzan e macinatura del mais

Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 9.30

Dislivello: 250 m in discesa - Difficoltà: facile

Domenica 10 aprile 2011 - escursione con le ciàspe

La bianca valle dei Monzoni

L'ultima ciàspolata della stagione nelle Dolomiti Fassane

Percorso: Rif. Soldanella, M.ga Monzoni, Rif. Valacia

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 7.30

Dislivello: 860 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 17 aprile 2010 – escursione con pranzo

Festa di primavera al Frassen

Inaugurazione stagione 2011 della Casa in allegra compagnia

Percorso: Case Guarda, Canséch, Sass Santin, Casa al Frassen - Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile - Pranzo al Frassen con prodotti tipici (costo 12 €)

NOTE TECNICHE E LOGISTICHE da leggere
LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA
e va fatta entro il venerdì precedente l'escursione

Quote di adesione:

12 € a persona per le escursioni giornaliere; 10 € per le escursioni notturne con la Luna piena e le escursioni al mattino. La partecipazione è gratuita per i bambini _ no ai 10 anni. Il costo del pranzo o cena tipica è di 18 € a persona. L'eventuale noleggio delle ciaspe non è incluso nella quota di adesione. NB: Per alcune giornate, il prezzo è differente e segnalato direttamente nel calendario.

Trekking:

costo 40 € a persona più il costo del rifugio (46 € mezza pensione + 10 € cestino pranzo) caparra di 30 € da versare entro il 26 febbraio.

Partecipanti:

le escursioni si svolgeranno solo se sarà raggiunto un numero minimo di iscritti. Per motivi di sicurezza i minorenni partecipano solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi delegato.

Abbigliamento e attrezzatura:

vestiario caldo, comodo e impermeabile; scarponi o pedule con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati; giacca a vento; berretto e guanti; mantellina o k-way; indumenti di ricambio. Zaino con borraccia o thermos; merenda e pranzo al sacco (se previsto). Ghettoni e bastoncini da sci per le uscite con le ciaspe. Piletta tascabile per le uscite notturne. Per le uscite di dog trekking, istruzioni tramite la segreteria Mazarol.

Noleggio:

la Cooperativa Mazarol è disponibile per il noleggio delle racchette da neve (ciaspe), che andranno prenotate per tempo prima dell'escursione in programma.

Ritrovo e spostamenti:

lo spostamento dal punto di ritrovo alla partenza per l'escursione avviene con mezzi propri. La Cooperativa Mazarol declina ogni responsabilità per eventuali danni subiti o provocati a persone e/o cose durante tale spostamento, intendendo l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i propri mezzi.

Difficoltà e durata:

il grado di difficoltà si basa su lunghezza, dislivello, pendenza e tipo di tracciato. La durata comprende gli interventi della Guida lungo il percorso e la sosta per il pranzo.

Farmaci:

da portare nello zaino se salvavita o simili. Per affrontare le escursioni serenamente, consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva.

Condizioni meteorologiche:

se l'escursione viene confermata telefonicamente agli iscritti, la Guida sarà presente all'appuntamento stabilito, riservandosi di annullare l'escursione in caso di maltempo e/o di proporre un'attività alternativa. Le escursioni con le ciaspe, in mancanza di innevamento, si svolgeranno ugualmente con gli scarponi.

Vademecum dell'escursionista Mazarol

La filosofia del camminare Mazarol è muoversi sul territorio in modo sostenibile e consapevole, visitando i luoghi più diversi con la curiosità di conoscerne la storia, la natura e di cogliere la loro armonia, poesia, fragilità. Camminare con un gruppo di persone di volta in volta diverse, condividere con loro la giornata con le emozioni o le difficoltà che la montagna sa offrire; anche essere solidali

- o aderisci all'escursione consapevole delle tue capacità: leggere bene i requisiti richiesti e l'attrezzatura consigliata è fondamentale per vivere bene l'escursione e non condizionarne lo svolgimento;
- o fai la tua iscrizione entro le ore 18,00 del venerdì: ci aiuti a rendere più sostenibile questa attività, confermando a tutti gli iscritti per tempo l'escursione;
- o arriva puntuale al punto di ritrovo per ridurre l'attesa di tutto il gruppo;
- o condividi la tua auto durante lo spostamento al punto di partenza: contribuisce a diminuire inquinamento e traffico;
- o accetta di buon grado le indicazioni della Guida del Mazarol: la Guida apre il gruppo, valuta il ritmo più adatto da seguire e le soste da proporre, per riposare, osservare il panorama e scoprire i tanti aspetti che regala il percorso, di cui la Guida ha la responsabilità della conduzione sia tecnica, sia didattica;
- o condividi ritmi e pause del gruppo: camminare in compagnia comporta necessariamente la scelta di un ritmo comune, così come la condivisione di pause durante la giornata;
- o vivi l'escursione con lo spirito giusto: ascolta le spiegazioni della Guida, ma anche poniti e fai domande in merito a ciò che incontri;
- o a volte scegli il silenzio: per vivere e capire i luoghi che si attraversano, soprattutto se il percorso si svolge in luoghi particolarmente suggestivi e durante le passeggiate notturne, momento in cui, più delle parole, valgono il silenzio e l'atmosfera.
- o e gli amici a quattro zampe? Viste le diverse richieste in questi anni, il Mazarol ha deciso di proporre le giornate di escursione alla scoperta del dog trekking. Per le altre escursioni in programma, richiedere alla segreteria Mazarol se è possibile portarsi il cane al seguito o se è meglio lasciarlo a casa, per la sicurezza dell'escursione.
- o **tessera fedeltà escursionisti Mazarol/Linea Verticale: da far firmare alla Guida presente alle uscite cui si partecipa. Al compimento della sesta uscita, si potrà beneficiare dello sconto del 15% per l'acquisto di abbigliamento sportivo presso "Linea Verticale" a Feltre.**

per informazioni e prenotazioni:

MAZAROL
SOCIETÀ COOPERATIVA
Guide naturalistico-ambientali regionali

orario segreteria:

fino al 3 dicembre 2010:

lunedì, mercoledì e venerdì 10,30-13,30;
venerdì anche 15,00-18,00

dal 4 dicembre 2010:

lunedì e venerdì 10,30-13,30;
venerdì anche 15,00-18,00

tel e fax: 0439-42723

cell: 329-0040808

e-mail: guide.pndb@libero.it

web: www.mazarol.net

IL MAZAROL È SU FACEBOOK

Le Guide del Mazarol ringraziamo gli sponsor che sostengono il programma "L'autunno e l'inverno col Mazarol 2010-2011":

Linea Verticale mountain equipment - via Alighieri 14, Feltre (BL), tel. 0439-304341 - www.lineaverticale.it

Bio Brothers di Thomas Vago - prodotti biologici: via Boscariz 3 Feltre (BL), tel. 0439-305189 - www.biobrothers.it

Vivaio Il Ruscello di Tiziano Fantinel – fiori di stagione, piante da giardino, piante da frutto "antiche" e resistenti: via Ronchedel Porcen di Seren del Grappa (BL), tel. 333-6889954, tizianofantinel@libero.it

Vinum Cantina vino sfuso – prodotti tipici locali: via Feltre 44 Santa Giustina (BL), tel. 0437-88744

DA Dolomites Adventure - escursionismo nelle Dolomiti Bellunesi – cell: 340-3126149 – www.dolomites-adventure.com

CRAI di Flavio Soppelsa – alimentari, casalinghi, giocattoli, orto, giardino, zootecnia, tabacchi e ricevitoria lotto: piazza Commercio 26 Cesiomaggiore (BL), tel. 0439-438140, orario continuato 7,30-19,30